



## منتجات شاركيز

الایس کریم الفاخر

للأبطال



کوزو مینی کوب میدی کوب جاتوه تیکو (تورته فی کوبایه) بیج شارك (عائلی) کورا ماسکی فوتو

ایستری فودز EASTERN FOODS

الإدارة العامة وقطاع التسويق: ٦ ش مصطفى عمر من شارع الدويدار - حدائق القبة

ت: ۹-۲۲۵۰۹ فاکس: ۲۲۷۸۵۸۱

A

وكان الذي عبد عن على على المان المان المان المان المان الموامع والموالية المان المراب مجهة إلى الدعل



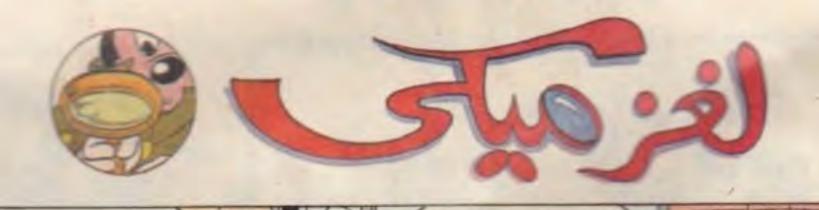


نقود ا"م









# CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE

ا \_ شعره

ب ـ جلده ج ـ اسنانه ؟

الحل بالمقلوب :

5 - يتعرض فرس النهر الاصطياد من الصيادين. البيد المساد التي تشبه اسنان الفيا، فهي من العاج : وهو مايعرض هذه الحيوانات الخطا.



المستقبل!

لاننا من ناحية سنوفر كمية النقود التي نصرفها نتيجة استهلاك المياه . بالاضافة إلى أننا سنوفر المياه للمستقبل .

نيفين زكى عوضين \_ طنطا

أوانق

إذا كل واحد ساعد في توفير الفياه ، فإننا سنجد في المستقبل إحتياطي من المياه سيتضاعف مع مرور الوقت .

خالد محمد عبدالوهاب - القاهرة

10160

 پجب توفیرها ولکن پجب ایضا ان لانحرم أنفسنا منها .
محمد عامر محمود ـ القاهرة

أوافق

بسبب استهالك المياه وتلويثها فإن الكرة الارضية تفقد عنصرا هاما للمياه فيجب الحفاظ عليها.

نيرمين احمد زكى - القاهرة

#### اوانق ،

توفير المياه كل الأيام

١٠٠ ٪ الكل يؤيد هذه الفكرة ... فإن المياه هي ثروة

يجب الحفاظ عليها ، ويجب التفكير في طريقة لتوفيرها

لأن توفير المياه سيوفر لنا ايضا النقود ، فيجب الحفاظ على المياه اثناء الاستحمام وعدم إستهلاكها بطريقة سيئة .

صباح محمد عبدالوهاب - القاهرة

أوافق

يجب توفير المياه ، وعدم استهلاكها بطريقة سيئة ، حيث اننا نجد بعض الشعوب تعانى من نقص المياه ، الذي يؤدي في النهاية الى الموت .

احمد محمود طلبة - السويس

ieles .. & ieles ;

اوافق لأن هذا سيوفر النقود التى ننفقها على استهلاك المياه لكنى لا أوافق فإن هذه الطريقة ستحرمنا من بعض الالعاب المائية الجميلة.

منى طلعت يوسف - بورسعيد

#### حوادیت میدی









ر کیلومترا

هي المسافة التي يقطعها الفرنسي يوميا للذهاب من منزله الى مكان عمله . وهي ضعف المسافة التي كان يقطعها عام ١٩٧٤!.

> ١٤ كيلو مترا من منزلى إلى عكان العمل؟ سأتا کد بنفسی!

يقل عن السويسريين إنهم لايحبون السرعة ، ولكن بعد الأن لايمكن لاحد أن يقول عنهم هذا ، وذلك بفضل القطار السويسرى الجديد، السريع جداً ، حيث ستصل سرعته الى ويبلغ طوله حوالي ملئتي متر الساعة ، ويبلغ طوله حوالي ملئتي متر ، ويستوعب اكثر من ١٠٠٠ شخص ويعكنه الربط بين مدن سويسرا في وقت قصير جدا ، ومزود بنظام يسمح له ان يرتفع قليلا عن القضيان الحديدية بدون ابية مشكل.

#### ذكريات فصل الصيف

يمكنك الاستفادة من القواقع التي جمعتها من على الشاطىء اثناء فترة الصيف ، كل ماعليك هو إحضار علبة كبيرة من البلاستيك، وقم بتغطيتها باى نوع من القماش ، ثم إلصق على القماش القواقع بطريقة منسقة ، او حسب الشكل الذي تريده وبهذا ستحصل على علبة جميلة تضع بها كل متعلقاتك الشخصية .

#### ايدى ناعمة

لكى تظل بشرة بديك ناعمة .. يمكنك إستخدام نصف ليمونة لتدعكها بها ، وستجد انها طريقة فعالة لازالة خشونة البشرة، بالاضافة إلى احتفاظ بدبك برائحة الليمون.

#### التلوث البترولي في روسيا !

طبقا لأخر تقرير نشرته منظمة الحفاظ على البيئة ، المعروفة باسم « حزب الخضر ، ان حوالي ٢٨٠ الف طن من البترول ، تلوث شمال دولة روسيا وهي اكثر المناطق الموحشة في العالم . وأن سبب هذه الكارثة ، هو تسرب كميات كبيرة من البترول ، من إحدى الأنابيب العملاقة ، التي تمر أوق الأرض الروسية ، وأدت الى تغطية عشرات الكيلو مترات المربعة بهذا البترول الذي نتجت عنه حرائق، وتلوث الأنهار التي تصب في المحيط القطبي .























# عام المام على الدنت. المام على المام عل































































































## فالبار من الناعلي وهو من الناعلي وهو من الناعلي والمناعلي والمناعل

إن اليوم لاينتهى بعد عودتك من المدرسة .. ولكن مازال أمامك الكثير من الواجبات والدروس لتحفظها ، لابأس ! يكفى فقط قليل من النظام !

#### ١ . الشعور بالراحة

يجب اولا ان تخلع ملابس المدرسة ، وترتدى ملابس مريحة مثل بنطلون مريح ، موتى شيرت، لتحصل على الراحه اللازمة فمن المهم ان تشعر بالراحة لتستطيع إكمال يومك .

### ٢ ـ المعدة الضالية لاتساعد على المذاكرة

هذا شيء طبيعي .. فيجب تناول وجبة متوازنة ، حتى لو كنت قد اكلت شيئا خفيفا وانت في طريق العودة ، فأنت في مرحلة النمو ، وجسمك يحتاج للمزيد من الأكل وحتى تستطيع فهم الدروس جيدا .

> لاتفعلوا مثلى! فقد حصلت على فدر كبير من الراحة!



هل سيصل البطل للهدف رغم كل العقبات الّــــى تعتــرض طريقه ؟!



#### ٣ . مقاومة التليفزيون

كل شيء حولك يشتت أفكارك مثلا تريد أن تسقى الزرع ، أن تعتنى بالقطة ولكن كل هذه الأشياء ستجد لها الوقت فيما بعد ، واكثر الاشياء التي يجب الابتعاد عنها هي التليفزيون ، أو العاب الفيديو . يجب أولا عمل الواجبات ومراجعة الدروس التي حصلت عليها . خصص لكل مادة وقتا محددا ، واكتب مايجب عمله في ورقة وعلقها أعلى مكتبك وستجد انه لاوقت لمشاهدة التليفزيون او الاعتناء بالقطة !



٤ . الاتصال بشخص كبير

إذا كنت بمفردك في المنزل فإتصل بوالدك أو والدتك ، وان لم تتمكن فإتصل بجدك أو جدتك ، او خالتك ، أو أى شخص كبير وأحكى له مافعلته طوال اليوم ، وماستفعله فيما بعد حتى العشاء وطبعا في المذاكرة وستجد انها طريقة جيدة للحصول على التشجيع ، والاستمرار في عمل الواجب!

٦ ـ تليل من

بعد الانتهاء من المذاكرة مباشرة نظم مكتبك ورتب حقيبتك ، والأن يمكنك عمل اى شيء مثل تناول العشياء ، ومشاهدة المسلسل المفضل لك ، والاعتناء بالقطة وغيرها . مثل ترتيب مائدة الطعام لمساعدة والدتك .... ( وكطريقة جيدة لكسب الاسترخاء !



#### ه . المذاكرة في هدوء

هل ستيدا بحفظ الدروس ؟ ثم عمل الواجبات ؟ هذا يتوقف على مزاجك الشخصى ! والأفضل هو أن تغير من وقت لأخر ماتذاكره حتى لاتشعر بالملل! اتبع جيدا البرنامج الزمنى الذي وضعته لنفسك . وعلم على ما أنجزته

واذا توقفت أمام مسالة صعبة يمكنك الاستعانة بأحد أشقائك ولكن إذا كنت الكبير، يمكنك الاستعانة باى زميل والتحدث معه في

التليفون لتحل المسألة.

(اربيد معرفة مسالة فشلت في

وانت أيضاً ؟)

!oha

سندهب

للنادى!)

A



کذا میبزه . نکذا میبزه . . کذا میبزه . . کدا میبزه ال کذا میبزه

Y1. 721/Y1. 4612 5

الجينة

مكسك















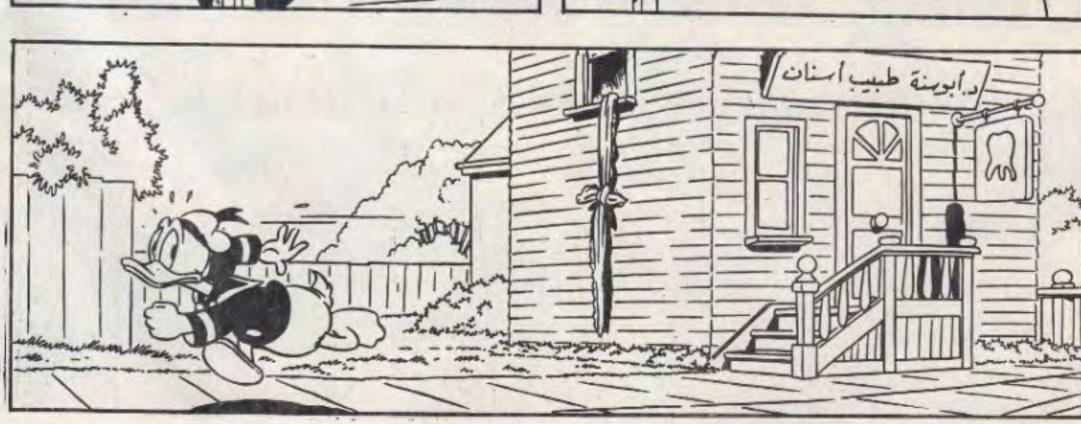








































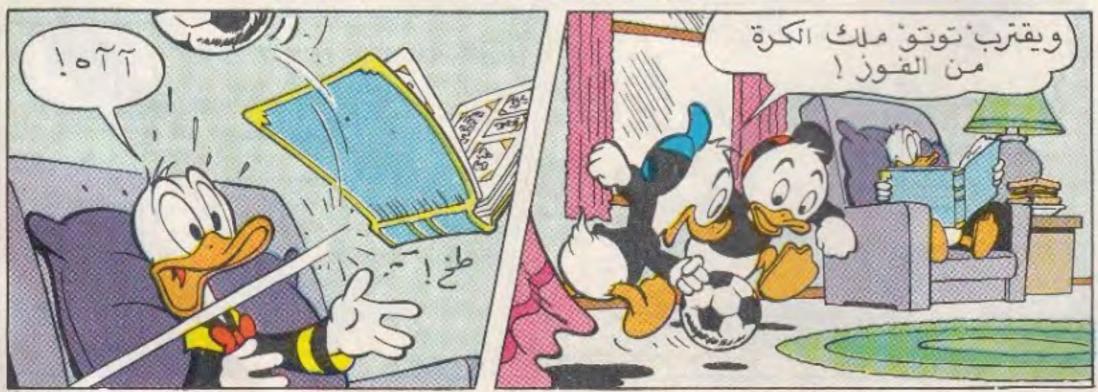


### عودة إلى الطفولة























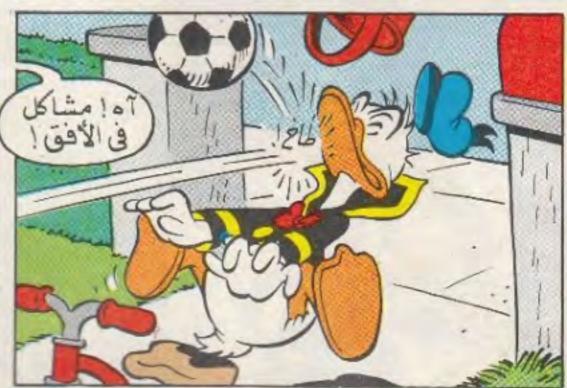






















#### طرائف !!

● كان لرجل خادم، وكان يرسله احيانا ببعض الأشياء لجاره الذي كان يتسلمها دون اعطائه نقودا او كلمة شكر وفي إحدى المرات ارسل الرجل خادمه بهدية لجاره فاعطاها الخادم للجار بغضب فقال له الجار ليس هكذا يجب ان تاخذ درسا في طرق حسن المعاملة ، والذوق ، اجلس مكانى وسادخل عليك بالهدية بصفتى الخادم ، واستاذن ، ودخل ثم قال هذه ياسيدي هدية لك من جاري ، فاجابه الخادم بعظمة ممثلا دور الجار : شكرا لك جزيلا ثم اخرج نقودا وقال له خذ تلك النقود فهي لك منى عندئذ ابتسم الجار وقد فهم الدرس.

#### ? rata Ja

ان المرجان حيوان هلامي صغير يعيش في البحار الدافئة الضبطة ، ويصنع هذا الحيوان حول جسمه غلافا خارجيا من حجر الجير لحمايته ، ويتحرك هذا الفلاف بعد موت الحيوانات ثم تنعو فوقه حيوانات هلامية اخرى ، تصنع لنفسها الغلاف نفسه وذلك حتى يبنى مايعرف بالحاجز المرجاني .

حل تسلية صفحة ٥

المفتاح : المفتاح (١٠)



الصديق: حسب الله احمد فكرى ـ قنا ـ قوص ـ وفار بقصتين.

#### مع الفكاهة!

● الأول: الدنيا حرّ عندنا ، لدرجة أن المية بتغلى في الحنفية!

الثانى: واحنا الدنيا عندنا حر اكثر لدرجة ان الفراخ تبيض بيضا مسلوقا

\*\*\*

 السائح الأول: مفروض تعلن في الصحف عن حمارك اللي ضاع!

الثاني : وإيه الفايدة إذا كان الحمار مايعرفش يقرا !!



الصديق : حازم على الشلقامي -حلوان - القاهرة - وفاز بقصة .

#### هل تعلم ؟!

ان اعلى شيلالات في العالم
هو شيلال انجل في فنزويللا إذ
يبلغ ارتفاعه ١٠٠٠ متر.

ان متوسط دقات القلب للانسان في الدقيقة الواحدة ٨٦ دقة ، وانها تبلغ في سن الشباب ٥٧ دقة ، وفي سن الشيخوخة ٥٦ دقة .

● أن وزن الدم الذي في جسم الإنسان عند بلوغه سن المراهقة ٧ لترات ، وأن الإنسان يتنفس في الدقيقة الواحدة ١٦ مرة ، وأن حجم مايستنشقه من الهواء في كل يوم ١٠ ألاف لتر!!

● أن أطول نفق في العالم هو "نفق سمبلون"، ألذي يخترق جبال الألب بين سويسرا ، وإيطاليا إذ يبلغ طوله ١٩,٦



افقيا :

۱ - احد الوالدين - ۲ - مقياس للسوائل - ۳ - بعث - ٤ - احد ابناء نوح (معكوسة) - ٥ - ملكك (معكوسة) - فوق النهر - ۲ - جرس - ۷ - بين إثنين فقط (معكوسة) - من اعضاء الراس - ۸ - صوت ياتي مع المطر الشديد - اجسام تدور حول الشمس في مدارات محددة.

راسيا:

١ - قائد مقدوني حكم مصر - ٢ - مقياس للأطوال - للنفي - ٣ - من الهوايات الفنية - من الحيوانات - ٤ - عاصمة إفريقية - ٥ - حروف متشابهة - ٦ - آداة للتخيير - ٧ - سمح (معكوسة) - ٨ - فعل الأمر من يكون (معكوسة).

#### سؤال وجواب ؟!

الصديق عادل الجابرى -فكتوريا - الاسكندرية .. يسال في رسالته عن معنى القرصنة .. ومتى ظهرت ؟ بعد أن قرا عنها في كثير من الكتب ؟!

● القراصنة .. لصوص ينهبون سفن التجارة والتجار من كل امتعهم وزادهم .. ويصولون الموانىء والمنشآت إلى انقاض .

ظهرت القرصنة ايام الدولة الرومانية القديمة ، ويرى المؤرخ "بلوتان" انه كان لدى القراصنة فى ذاك الوقت اكثر من الف سفينة . إلى جانب الأسلحة ، والقلاع ، والموانىء .. مما زاد من هجماتهم على السفن والسواحل .. حتى أصبحت روما لاتجرؤ على تصدير بضائعها .. ولكن بفضل التقدم الأمنى والسواحل تلاشت هذه الظاهرة تماماً .

#### إبتسامة !

whomas

ذات يوم في المدرسة وفي احد الفصول انتهى المدرس من شرح الدرس فقال:

من لديه سؤال يرفع يده. ففوجىء المدرس بطالب يرفع يديه الأثنتين فسأله المدرس عن السبب فقال الطالب:

عندى سؤالان يا استاذ .

من الصديق : فؤاد عادل ــ السويس

r									
حل الكلمات المتقاطعة بالمقلوب									
	1	3	1	7	0	L	A	V	6
Y	-	3	~		0	6	1	P	'n
A	-		-	10		4		0	1
L	13	4	0	6	10		0		
0	0	0		.2	40	1			
3	1		کے	1	10				
1 4	4	-	L	0					
1 3	P	12	-						
1 1	4	1							

6

> مديرة التحرير ابتسطم غانم

عنت ناصر

سكرتبرو التحرير چورج اكندر صلاح زنباع معمد عنان

سعر البيع للعدد نى الشارج

تركيا ١٥٠٠٠ ليرة ـ إنجلترا ١ چك

#### الاشتراكسات

قيمة الاشتراك السنوى ٥٥ جنيها فى ج . م . ع تسدد مقدما نقدا أو بحوالة بريدية غير حكومية ـ البلاد المربية ٤٠ دولارا ـ أوروبا وأسيا وإفريقيا ٢٠ دولارا ـ أمريكا ٢٠ دولارا ـ باقى دول العالم ٥٨ دولارا .

- القيمة تسدد مقدما بشيك مصرفى لأمر مؤسسة دار الهلال ،، ويرجى عدم إرسال عملات نقدية بالبريد ،

الإدارة: القاهرة - ١٦ شارع محمد عز العرب بك (المبتديان سابقا) -السيدة زينب ،

ت: ١٥٤٥٠٢٦ (٧ خطوط)

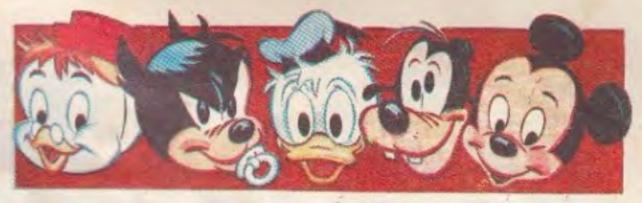
المكاتبات ص. ب: ٦١ العتبة - القاهرة - الرقم البريدي : ١١٥١١

تلفرافيا: المسور - القاهرة ج ، م ، غ

TELEX:92703 HILAL UN : ماكس FAX:3625469

Mickey 1798 - 5 October 1995 C 1995 Walt Disney Company

## المال المال











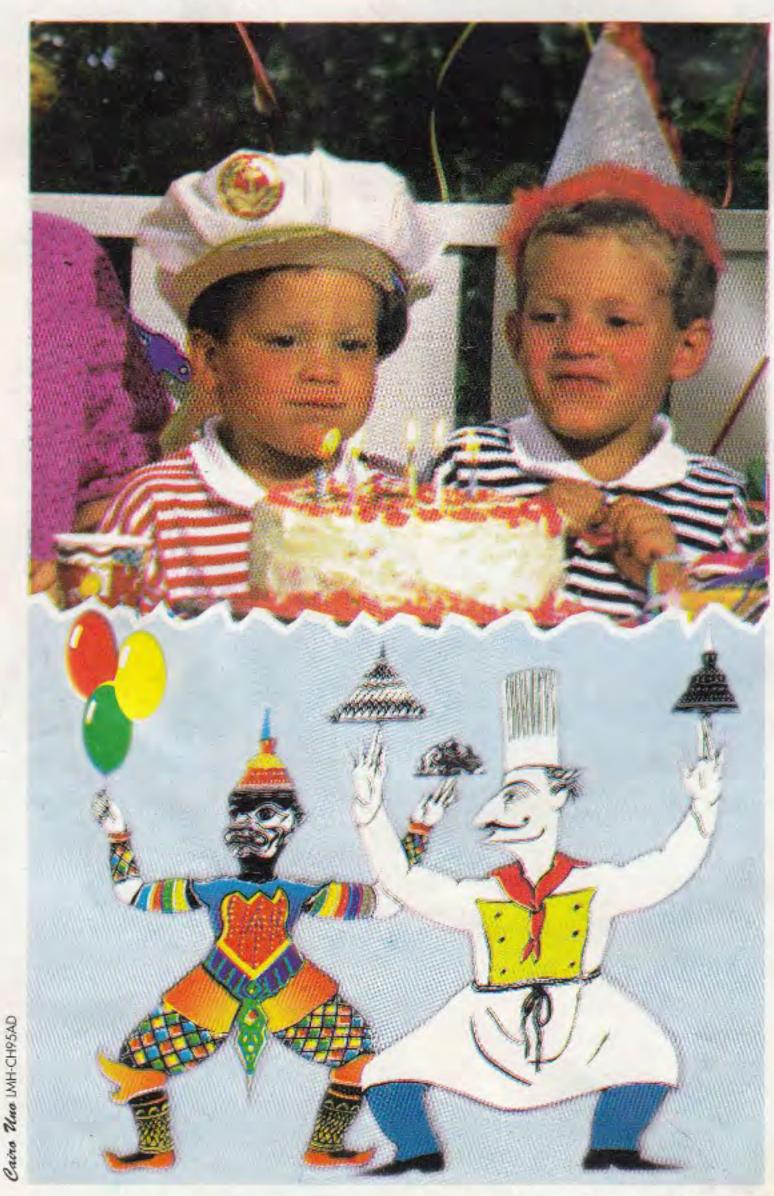






KHARTOUM \* KUWAIT \* LAITAKIA \* ABU-DHABI \* AL KHOBAR \* BAHIA \* BAHRAIN \* CAIRO \* CHAMPOLLION \* DAMASCUS \* HELIOPOLIS \* KHARTOUM \* KUWAIT \* LATTAKIA

#### حفــل عـيد مـيلادك الـذى تتمناه ... فقط فى مريديان هلـيوبوليـس



الخفل الذي طال إنتظاره ، وكل ما خلم به للحجز والإستعلام تليفون : ١٩٠٥٠٥٥ داخلي ١١٥٢ ميشيل عبد الملاك - مدير الحفلات .-



HELIOPOLIS • KHARTOUM • KUWAIT • LATTAKIA • ABU-DHABI • AL KHOBAR • BAHIA • BAHRAIN • CAIRO • CHAMPOLLION • DAMASCUS • HELIOPOLIS • KHARTOUM • KUWAIT • LATTAKIA • ABU-DHABI • AL KHOBAR • BAHIA • BAHRAIN

ABU-DHABI • AL KHOBAR • BAHIA • BAHRAIN • CAIRO • CHAMPOLLION • DAMASCUS • HELJOPOLIS • KHARTOUM • KUWAIT • LATTAKIA • ABU-DHABI • AL KHOBAR • BAHIA • BAHRAIN • CAIRO • CHAMPOLLION • DAMASCUS • HILJOPOLIS

HOTELS & RESORTS

## 

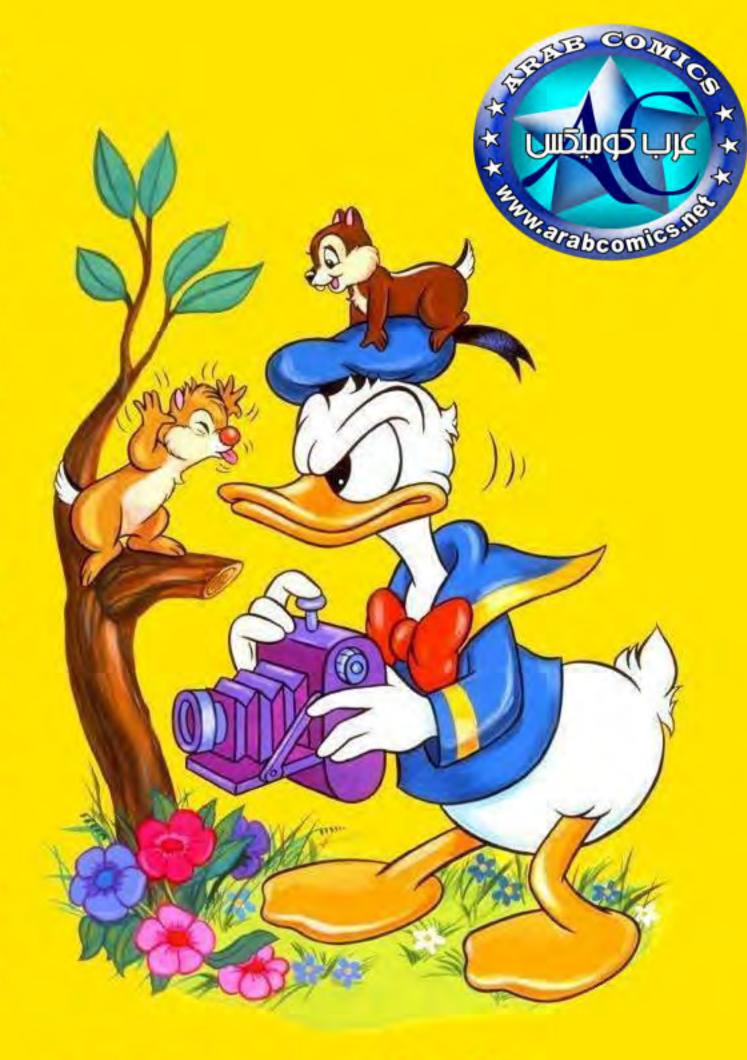




انتساح مصر للمناعات الفذائية

المصنع: مدينة ٦ أكتوبر / المنطقة الصناعية الرابعة / القطعة ١/٤ الادارة: ٣٣٧٠ ١٤٨ - ٣٦١٠٠٩٣ الادارة: ٣٣٠ مصدق - الدقى ت ٣٩١٠٠٩٣ - ٣٣٧٠ ٢٤٨

· REBECOROLUS 。配巴世



amromostafa